



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

28.12.2006 【天主是愛！】

如果我們說我們沒有罪過，就是欺騙自己，真理也不在我們內。 若一 1：8



默想：耶穌在聖殿教訓人時，經師和法利塞人帶來了一個犯姦淫時被捉住的婦人，叫她站在中間，問耶穌這婦人在法律上是該用石頭砸死的，現該怎樣。耶穌沒有回答他們，只在地上寫字。他們一直追問，耶穌才說：「你們中間誰沒有罪，先向她投石罷！」（若 8：1-7）我們很容易會變成別人的審判者，那人是瑪利亞瑪達肋納，那些人是猶達斯，那些人做得好，那些人做得不好，那些人與我同流，那些人與我不同流，那些人值得與之交往，那些人不值得與之往來。耶穌在地上寫什麼，我們不知道，可是在場的人是可以看見的，他們由最年長的開始，一個一個的默默地溜走，可見耶穌所寫的內容一定與他們有關。耶穌並沒有判斷他們，只是寫下一些東西，讓他們自己去判斷。如果我們說我們沒有罪過，就是欺騙自己，真理也不在我們內。（若一 1：8）真理是什麼？什麼是真理？天主是愛，所有真理都引導我們去愛.....

行動：「你們只憑肉眼判斷，我却不判斷任何人；即使我判斷，我的判斷，仍是真實的，因為我不是獨自一個，而是有我，還有派遣我來的父。」（若 8：15-16）我們很容易看見別人的過犯而判斷和批評別人，而自己的却很難看得見。天主對我仁慈寬宏，我對他人卻容易斤斤計較！今天讓我算一算，從清晨到現在，經我的口和在內心中，判斷了其他的人多少遍？我是不是可以練習一下，改變容易判斷人的習慣，可能我們從針對「人」改為針對「事」，是一個較為容易的開始！